



Nivel C

PERU  
Andinismo  
Montaña  
Cultura

# Nevado Tocllaraju (6.034 m)

Julio o Agosto, 2024 en adelante

## Tres ascensiones en la Cordillera Blanca (Perú)

Considerada la cadena montañosa tropical más alta de la tierra, la Cordillera Blanca presenta el mayor número de glaciares y la máxima altitud de las veinte cordilleras nevadas que componen los Andes peruanos.

En sus 180 kilómetros de longitud hay más de 300 picos que superan los 5.000 metros, situados la mayor parte de ellos en la divisoria que separa las aguas entre el Pacífico y la cuenca del Amazonas. La relativa comodidad del acceso a sus núcleos poblados y al pie de los glaciares, situados siempre por encima de los 4.700 metros, así como un buen clima entre los meses de mayo y septiembre, la convierten en un paraíso para la práctica del andinismo.

### Aclimatación en Huaraz (3.050 m).

Nuestra base de operaciones será Huaraz, capital de la Cordillera blanca, situada a 3.050 m de altitud.

Desde Huaraz haremos un par de rutas de aclimatación, a las Lagunas de Wilcacocha y Ahuac, tras las cuales partiremos hacia el Refugio Ishinca (4.350 m), donde instalaremos nuestro Campamento Base para los tres nevados que vamos a ascender.

### Ascensiones al Urus (4.350 m), Ishinca (5.530 m) y Tocllaraju (6.034 m).

El campamento base en la Quebrada Ishinca dispone de un refugio que nos facilitará el descanso y la recuperación tras las ascensiones a los nevados Urus (5.495 m) e Ishinca (5.530 m), situados a ambos laterales de la Quebrada.

En el centro de la misma se encuentra el Tocllaraju, una preciosa montaña, de ascensión sencilla salvo por la pared de hielo final (60 – 70 ° de inclinación y un largo de cuerda de longitud). Aquí será necesario utilizar nuestros dos pioletos, avanzando asegurados desde arriba por nuestros experimentados guías locales con acreditación UIAGM. El descenso de este resalte se realiza en rapel. Sin duda toda una experiencia en Alta Montaña, con el picante necesario y todas las garantías de seguridad.

### Lima, Playa Chacra y Mar.

El viaje comienza con una visita a la capital de Perú, la que fue virreinato del Imperio Español, dónde nos recuperaremos del viaje y tendremos tiempo para descansar y conocer los rincones mas entrañables de esta caótica ciudad, como la Plaza de Armas, el barrio de Barranco o los restaurantes próximos a la costa donde degustar un exquisito cebiche. Por otro lado, el viaje termina con un día completo de descanso al norte de Lima, en la playa Chacra y Mar, un oasis en medio del desierto a orillas del Océano de interesantes construcciones sostenibles donde podremos relajarnos y reponer fuerzas antes de regresar a España.



# Plan detallado

Día 1

Alojamiento en Flying Dog Lima B&B

AD

## Vuelo a Lima. Traslado a Miraflores.

Vuelo a Lima con salida en la medianoche del sábado y llegada en la madrugada del domingo. A nuestra llegada traslado en minibús a Miraflores, un bonito barrio de Lima donde podremos descansar del viaje y encontrar variedad de elegantes restaurantes donde cenar. Nuestro B&B se encuentra en el corazón de Miraflores.

Día 2

Noche en autobús litera

MP

## Visita a la ciudad de Lima. Traslado a Huaraz.

Día libre para conocer algunos lugares de esta caótica ciudad, entre los que no puede faltar la Plaza de Armas. Almorzaremos en el barrio de Barranco y cenaremos en un restaurante en la costa, como la Rosa Náutica, donde degustar un exquisito cebiche.

Por la noche, recorreremos en autobús de línea los 300 km que separan Lima de Huaraz por una carretera que llega a superar puertos de más de 4.000 m. Es interesante viajar por la noche por carretera, en autobús tipo litera, para adaptarnos progresivamente y sin darnos cuenta al cambio de altura mientras descansamos.

Día 3

Alojamiento en Akilpo B&B, Huaraz

MP

## Laguna Wilcacocha (3.754 m).

Nos trasladamos desde el centro de Huaraz en combi (popular autobús público) 19 km hasta el Puente de Santa Cruz donde comenzaremos el primer trekking de aclimatación.

### Puente de Santa Cruz – Laguna Wilcacocha (3.754 m).

El Puente de Santa Cruz se encuentra a 3.059 m, desde donde partimos para ascender hasta la Laguna Wilcacocha que se encuentra a 3.754 m de altitud en la Cordillera Negra frente a la Cordillera Blanca, desde donde obtenemos preciosas vistas de ésta.

|          |       |
|----------|-------|
| Longitud | 7 km  |
| Subida   | 650 m |
| Bajada   | 650 m |

Día 4

Alojamiento en Akilpo B&B, Huaraz

MP

## Laguna Ahuac (4.345 m).

Nos trasladamos 8 km en nuestra furgoneta privada hasta las ruinas de Wilcahuain (3.251m) desde donde comenzaremos éste segundo trekking de aclimatación.

### Restos arqueológicos de Wilcahuain – Laguna Ahuac (4.354 m).

Oculto en lo alto de las colinas encima de Huaraz al pie del nevado Vallunaraju está la pequeña y aislada Laguna de Ahuacocha a 4.345m. Es una caminata poco conocida y casi no se ve a otras personas en el sendero. Desde los restos arqueológicos de Wilcahuain, empezamos a caminar sobre un sendero amplio lleno de árboles, subiendo progresivamente por campos de cultivo con vistas de montañas. Luego subimos el sendero más empinado de manera progresiva hasta alcanzar el borde de una pared de roca que nos sorprende con el color azul brillante de la laguna. De regreso, si todavía tenemos tiempo podremos visitar los restos arqueológicos de Wilcahuain.

|          |         |
|----------|---------|
| Longitud | 11 km   |
| Subida   | 1.100 m |
| Bajada   | 1.100 m |

## Día 5

Alojamiento en Refugio Ishinca

PC

### Traslado a Campamento Base de Ishinca / Urus (4.350 m).

Desde Huaraz partimos en nuestro minibús y nos trasladamos 25Km hacia el norte hasta el poblado de Pashpa desde donde nuestros arrieros y mulas estarán esperándonos para cargar nuestros petates.

#### Etapa 1: Pashpa – Refugio Ishinca (4.350 m).

Desde Pashpa (3.200 m), nos adentraremos en la Quebrada Ishinca iniciando la ruta de aproximación por un cómodo sendero que tiene poca pendiente y atraviesa un río. Nos conduce primero hasta la caseta de entrada al Parque Nacional Huascarán y continua el valle paralelo a la quebrada Ishinca. En unas 4 horas llegaremos al el Refugio que será nuestro Campamento Base (4.350 m).

|          |         |
|----------|---------|
| Longitud | 12 km   |
| Subida   | 1.150 m |
| Bajada   | 0 m     |

## El campamentos base

Aunque dormiremos por mayor comodidad en el Refugio Ishinca, contaremos con un campamento base que incluye tienda comedor y tienda cocina, además de tiendas de campaña si alguien prefiriera utilizar una para la pernocta. Esto quiere decir que tendremos nuestro propio equipo de cocina para asegurarnos una adecuada dieta y comida suficiente para el esfuerzo que haremos durante las cinco etapas.

## Día 6

Alojamiento en Refugio Ishinca

PC

#### Etapa 2: Ascensión al Nevado Urus (5.495 m)

Ascensión al Urus como aclimatación, al principio la morrena resulta empinada pero poco a poco va perdiendo pendiente hasta antes de alcanzar la cumbre donde se divisa parte del Huascarán y la ruta completa al Ishinca y Toollaraju que acometeremos los próximos días. El ascenso puede tomar unas 6 - 8 horas de ida y vuelta.

El glaciar casi no presenta grietas y encontraremos zonas de rocas, incluso la cumbre presenta casi roca en su totalidad, exceptuando los meses de nevadas.

|          |         |
|----------|---------|
| Longitud | 6 km    |
| Subida   | 1.115 m |
| Bajada   | 1.115 m |

## Día 7

Alojamiento en Refugio Ishinca

PC

#### Etapa 3: Ascensión al Nevado Ishinca (5.530 m)

Ascenderemos por la arista norte, una ruta glaciar con algunas grietas, la espectacular cueva de hielo y una pendiente final. Desde su cumbre es posible observar la cadena sur de la cordillera Blanca y muy de cerca la cara este del Ranrapalca (6.112m). El Ishinca presenta dos zonas claves durante su ascenso, la famosa cueva de hielo, una formación natural gigantesca que da acceso a una fuerte pendiente que nos conduce hacia la arista final y la pendiente cimera, que en ocasiones se encuentra más agrietada.

El descenso se realiza siempre por la arista sur, y además nos acercamos a la famosa ruta de la cara norte del Ranrapalca, una vía de dificultad de escalada mixta en hielo y roca.

|          |         |
|----------|---------|
| Longitud | 11 km   |
| Subida   | 1.180 m |
| Bajada   | 1.180 m |

Día 8

Alojamiento en Refugio Ishinca

PC

### Día de descanso.

Éste día lo utilizaremos como descanso en el mismo campo base con una pequeña caminata opcional a la Laguna Toclla.

Día 9

Campamento en Campo Alto Tokläraju

PC

### Etapa 4: Campo Base - Campo Alto Tokläraju (5.070 m)

Debidamente aclimatados y con ayuda de nuestros porteadores, alcanzaremos en unas cuatro horas el campo 1 (5.070 m) del Tokläraju. La ruta es netamente glaciar y el campamento está protegido de los fuertes vientos. Al llegar, encontraremos nuestro campamento montado por nuestros porteadores, quienes habrán salido antes que nosotros a conseguirnos un buen sitio.

|          |       |
|----------|-------|
| Longitud | 3 km  |
| Subida   | 850 m |
| Bajada   | 0 m   |

Día 10

Alojamiento en Refugio Ishinca

PC

### Etapa 5: Ascensión al Tokläraju (6.034 m) y descenso al Campo Base

De madrugada, iniciamos el ascenso desde el campo morrena hasta alcanzar la arista noroeste. El tramo final presenta una pared de unos 70m con 60 - 70° de pendiente que conduce a una pequeña explanada y posterior espectacular cumbre principal.

Retrocedemos nuestros pasos para llegar al campamento base por la tarde.

|          |         |
|----------|---------|
| Longitud | 12 km   |
| Subida   | 1.025 m |
| Bajada   | 1.685 m |

Día 11

Alojamiento en Akilpo B&B, Huaraz

MP

### Etapa 6: Campo Base - Pashpa

Retrocedemos nuestros pasos hasta el punto de entrada en Pashpa, donde recogeremos el equipaje que nos haya cargado nuestras mulas y arrieros, para cargarlo en la furgoneta que nos llevará de regreso a Huaraz.

|          |         |
|----------|---------|
| Longitud | 12 km   |
| Subida   | 0 m     |
| Bajada   | 1.150 m |

En Huaraz tarde de descanso y por la tarde de restaurante para una potente cena y recuperar fuerzas.

Día 12

Finca sustentable Eco Truly Park

MP

### Traslado a Playa de Pasamayo.

Por la mañana, tomamos un autobús de línea regular a Chancay y nos trasladamos en taxi a la Playa de Chacra y Mar donde nos alojaremos en una finca sustentable alternativa donde en éstas fechas se festeja un festival de yoga.

Relax, arquitectura sostenible de adobe en forma de grandes y puntiagudas cúpulas (eco trulys), comida saludable vegetariana, un oasis en frente del mar para descansar y reponer fuerzas antes de nuestro regreso a España.

**Descanso en Eco Truly Park frente al mar.**

Día libre para disfrutar de la playa Chakra y Mar y las actividades y festejos del festival en la Finca sustentable. Por la mañana haremos una excursión para visitar una de las construcciones típicas de la finca en la cima de una gran duna, y descenderemos a una escondida cala contigua donde nos adentraremos en cueva de Sri Nrisimha Dev, un espectáculo, donde el océano pacífico penetra rompiendo con sus olas en una playa interior.

**Traslado en autobús regular a Lima.**

Nos trasladamos en mini-bus al aeropuerto de Lima para coger el avión a Madrid, que parte a las 11:15 h.

**Llegada a Madrid.**

Nuestro vuelo desde Lima toma tierra en Barajas a las 05:25

**Información práctica**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Precio del viaje sin vuelo   | <b>En preparación</b>  |
| Precio orientativo del vuelo | <b>1.200 € Vuelo directo a Lima (existen opciones más económicas en vuelos con escala)</b><br>Billetes no reservados, el precio exacto depende del momento de la compra.   |
| Alojamiento y comidas        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>B&amp;B Flying Dog</b> en Lima (Dos noches, AD)</li> <li>• <b>Noche en autobús litera</b> entre Lima y Huaraz (Una noche, MP)</li> <li>• <b>Hostal Akilpo</b> en Huaraz (Tres noches, MP)</li> <li>• <b>Refugio Ishinca</b> en Quebrada Ishinca (Cinco noches, PC)</li> <li>• <b>Campamento en Campo Alto Tocllaraju</b> (Una noche, PC)</li> <li>• <b>Finca Sustentable Eco Truly Park</b> en Chancay (Dos noches, PC)</li> </ul> <b>Pensión Completa (8 días) Media Pensión (4 días) y AD (1 día),</b> |
| Habitación individual        | <b>250 €</b> (12 noches, en Lima, Huaraz y Chancai)  |
| Transporte                   | Taxis y buses de línea públicos hasta Huaraz<br>Furgoneta privada en Huaraz excepto el martes 18 (bus público)   |
| Seguro optional              | <b>125,50 € (es obligatorio contar con un seguro que cubra la actividad)</b>   |

**Vuelo previsto**

|   |  |                             |
|---|--|-----------------------------|
| Vuelo de ida  | MAD 23:55 (sábado 15) – LIM 04:35 (domingo 16) | Vuelo directo de Air Europa |
| Vuelo de vuelta   | LIM 11:15 (sábado 29) – MAD 05:25 (domingo 30) | Vuelo directo de Air Europa |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• El horario definitivo podría ser diferente y será informado de ello antes de la compra</li> <li>• Una copia del itinerario le será enviada por mail</li> <li>• Consulte opciones de vuelo desde otras ciudades o en otros horarios compatibles</li> <li>• Billetes no reservados, el precio exacto depende del momento de la compra e incluye tasas de gestión, gastos y salvo indicación contraria, equipaje facturado</li> </ul> |  |                             |

## Material necesario

### Equipo de alpinismo

- Casco, arnés, crampones y dos pioletas técnicas (cortos)
- Linterna frontal con pilas de repuesto y gafas de sol (índice 4)
- 1 línea de vida (cinta cosida de un metro con dos mosquetones de seguridad)
- Cintas planas, un tornillo de hielo, un descensor u ocho (rapel), dos cordinos para prusik
- Botas de alta montaña
- Polainas, guantes (dos pares mínimo) y gorro para el frío
- Saco de dormir de invierno (recomendado temperatura de confort de -5º o inferior)
- Aislante o colchoneta inflable
- Chaqueta de gore-tex o similar y forro polar
- Pantalón exterior de gore-tex o similar, pantalón interior o malla
- Mochila pequeña

**Nota:** En caso de que no se tuvieran los equipos mencionados, es posible alquilarlos en Huaraz.

### Otro material

- Camisetas térmicas transpirables de manga corta y larga
- Sandalias, bañador y toalla
- Gorra o gorro para el sol, protector solar
- Bolsa de aseo mínima y papel higiénico
- Botiquín que incluya analgésicos, antidiarreicos, tiritas y otros de uso personal

## Informaciones prácticas

- Cambio aproximado 1 euro = 4 soles peruanos. Podrás cambiar a la llegada al aeropuerto, en Huaraz, y/o sacar efectivo en los cajeros. Si se traen dólares o euros, se recomienda que estén lo más nuevos posibles y sin defectos ni marcas.
- No es necesario ningún tipo de vacuna
- Para viajar a Perú basta con tener el pasaporte en regla, el visado se obtiene al llegar
- En Perú se usan enchufes tipo americano (por lo que será necesario un adaptador americano) a 220V.

## Servicios incluidos

Alojamiento con el régimen alimenticio indicado en los lugares reseñados o en otros de similar categoría

Todos los transportes para la realización del programa

**Guías locales UIAGM** para las ascensiones a Urus e Ishinca (3 pax por guía) y Tocllaraju (2 pax por guía)

Mulas y arrieros para el ascenso y descenso al CB (Refugio Ishinca)

Porteadores para ascenso y descenso a campamento alto del Tocllaraju

Entrada al Parque Nacional Huascarán

Seguro obligatorio de responsabilidad civil

## Servicios no incluidos

Comidas no incluidas expresamente y bebidas no incluidas en los menús concertados

Transporte público y taxis en ciudades Lima, Huaraz y Chancay

Seguro de viaje opcional

Cualquier otro concepto no incluido expresamente



<https://youtu.be/4J12bgmHDZc>

### Informaciones prácticas

- Cambio aproximado **1 euro = 4 soles peruanos**. Podrás cambiar a la llegada al aeropuerto y/o sacar efectivo en los cajeros. Nuestro guía es posible que te pueda dar cambio. Si se traen dólares o euros para cambiar en una casa de cambio, se recomienda que estén lo más nuevos posibles, sin defectos ni marcas.
- En Perú se usan enchufes tipo americano (por lo que será necesario un adaptador americano) a 220V.

### NOTA ANEXA: Características especiales de este viaje

Se ruega tratar este documento con total **confidencialidad** por:

- Incluir datos compartidos por otros socios con los que Pure Expeditions tiene pacto de confidencialidad.

Como es habitual en Pure Expeditions, al contratar con contactos directos en el lugar de destino (cocineros, portejadores, arrieros con animales de carga propios y guías locales si fueran necesarios), se evitan intermediarios, por los que los precios de viaje pueden resultar competitivos y similares a los precios ofrecidos por las agencias de Huaraz.

Se ruega proteger, en la medida de lo posible, este itinerario frente a agencias de viajes o agencias locales, y **quedá reservado llevarse a cabo, de esta forma inversa (entrando / saliendo a través de Huayllapa) exclusivamente en colaboración con Pure Expeditions**.



PURE EXPEDITIONS Website: <http://www.pureexpeditions.com>  
EMAIL: [info@pureexpeditions.com](mailto:info@pureexpeditions.com) TEL: +34 **602 50 50 84** Madrid (SPAIN)

**CONFIDENCIAL**

Pure Expeditions | Nevado Tocllaraju | 2024